



Regelmäßig lade ich zum Energy-Writing auf dem Eichhof bei Lychen ein. Wir schreiben dort an inspirierenden Orten, verleihen uns Ausdruck und tauschen uns mit anderen Dichtern und Denkern aus. Natur-Ereignisse begleiten uns auf unserer Reise. Wir erzählen uns Geschichten und experimentieren mit Methoden des Kreativen Schreibens.

Der Eichhof liegt inmitten der Uckermärkischen Seen - eingebettet in eine ursprüngliche, ländliche Umgebung am Ende der Welt. Unser Seminarhaus ist mit netten 2- und 3-Bett-Zimmern und einem großen Seminarraum mit Küche ausgestattet. Der Komfort ist einfach und ordentlich. Etwa zehn Minuten zu Fuß durch den Wald kommt man an den einmalig schönen Linowsee.

Termine

17. bis 19. November 2017

Kosten

260 Euro (Seminar, Übernachtung, Verpflegung)

Information und Anmeldung

Anke Kuckuck
Erdmannstr. 6
10827 Berlin

Fon: 030 | 789 55 051

Fax: 030 | 789 55 052

buero@ankekuckuck.de

<http://www.ankekuckuck.de>

Anmeldung durch Überweisung einer Anzahlung in Höhe von 50 Euro auf das Konto:

Berliner Sparkasse | IBAN DE71 1005 0000 1160 1468 09

Bei Nichtantritt wird der Betrag einbehalten für Ausfallkosten.

Bei Bedarf kann der Aufenthalt auf eigene Kosten verlängert werden.

Kreatives Schreiben & Energiearbeit

Energy-Writing bietet die Möglichkeit, Entspannung, Inspiration und Bewegung miteinander zu verbinden. Wer das Schreiben als kreativen Akt erlebt, seiner Energie freien Lauf lassen möchte, wer schreibend - ohne Leistungsdruck und Konkurrenzdenken - auf Entdeckungsreise gehen möchte - für den ist Energy-Writing das Richtige.

Energy-Writing ist für Profi-Schreiber ebenso geeignet wie für Freizeit-Literaten. Jede/r kann unter meiner Anleitung seinen Schreibfluss beleben. Jede/r kann sich - angeregt durch Methoden des Kreativen Schreibens - in Einfälle fallen lassen und ihnen eine Gestalt geben.

Energy-Writing lockert die Zügel. Es macht neugierig auf sich selbst und andere. Es überrascht dich mit deinem inneren Schreiber und begeistert dich für die Ideen der anderen.

Energy-Writing verknüpft dich mit deiner eigenen Geschichte. Jede Biografie ist ein Kaleidoskop einzigartiger, unverwechselbarer Erlebnisse. Eine Quelle, aus der wir ergiebig und überall schöpfen können.

Energy-Writing belebt deine Vitalität durch die kontinuierliche Erneuerung deiner Ideen und den Fluss deiner Gedanken. Es eröffnet Visionen, befreit den Geist. Energy-Writing nimmt eine Blockade als kreative Herausforderung; denn eine Blockade beinhaltet eine spannende Botschaft.

Energy-Writing spiegelt Facetten deines Innenlebens und macht Aspekte deutlich. Es fordert Esprit und Sex heraus. Es nutzt die Ressource des kreativen Schreibens für das lebendige Sein. Es verleiht dir Ausdruck und Charakter. Energy-Writing ist eine körperliche Erfahrung.

Der Text am Ende ist IMMER ein einmaliges Ergebnis - von herausragender Qualität. Und ein neuer Anfang. Denn:

Am Anfang ist das Wort!

Anke Kuckuck

seit 1954 schreibend gewachsen als Songwriterin, Journalistin, Autorin, Werbe- und PR-Texterin, Text-Trainerin, Dozentin für Konzept und Text, systemischer Coach.

Veröffentlichungen

Lesehefte:

GRÜNKOHL, 2016

NEUES AUS DER KLINIK, 2015

siehe auch: www.edition-marotte.de

Rundfunk:

Die digitale Welt der Frau Kuckuck,
2017

Bücher

Vaters Tochter, Rowohlt

Mutter, Lust und Sexualität, Rowohlt

Rainer von Hohenfels, elefantpress