



### **Schreibreisen in die Uckermark**

Regelmäßig lade ich zum Energy-Writing auf dem Eichhof bei Lychen ein. Wir schreiben dort an inspirierenden Orten, verleihen uns Ausdruck und tauschen uns mit anderen Dichtern und Denkern aus. Natur-Ereignisse begleiten uns auf unserer Reise. Wir erzählen uns Geschichten und experimentieren mit Methoden des Kreativen Schreibens.

Der Eichhof liegt inmitten der Uckermärkischen Seen - eingebettet in eine ursprüngliche, ländliche Umgebung am Ende der Welt. Unser Seminarhaus ist mit netten 2- und 3-Bett-Zimmern und einem großen Seminarraum mit Küche ausgestattet. Der Komfort ist einfach und ordentlich. Etwa zehn Minuten zu Fuß durch den Wald kommt man an den einmalig schönen Linowsee.

### **Termine**

Die nächste Schreibreise findet vom 4. bis 6. November 2005 auf dem Eichhof statt.

### **Kosten**

140 Euro (Seminar, Übernachtung, Gruppenraum)

### **Information und Anmeldung**

Anke Kuckuck  
Erdmannstr. 6  
10827 Berlin  
Fon: 030 | 789 55 051  
Fax: 030 | 789 55 052  
ankekuckuck@aol.com  
<http://www.ankekuckuck.de>

Anmeldung durch Überweisung einer Anzahlung in Höhe von 50 Euro auf das Konto:

Berliner Sparkasse | BLZ 100 500 00 | Konto: 1160 14 68 09  
Bei Nichtantritt wird der Betrag einbehalten für Ausfallkosten.  
Bei Bedarf kann der Aufenthalt auf eigene Kosten verlängert werden.

## **Kreatives Schreiben & Energiearbeit**

**Energy-Writing** bietet die Möglichkeit, Entspannung, Inspiration und Bewegung miteinander zu verbinden. Wer das Schreiben als kreativen Akt erlebt, seiner Energie freien Lauf lassen möchte, wer schreibend - ohne Leistungsdruck und Konkurrenzdenken - auf Entdeckungsreise gehen möchte - für den ist Energy-Writing das Richtige.

**Energy-Writing** ist für Profi-Schreiber ebenso geeignet wie für Freizeit-Literaten. Jede/r kann unter meiner Anleitung seinen Schreibfluss beleben. Jede/r kann sich - angeregt durch Methoden des Kreativen Schreibens - in Einfälle fallen lassen und ihnen eine Gestalt geben.

**Energy-Writing** lockert die Zügel. Es macht neugierig auf sich selbst und andere. Es überrascht dich mit deinem inneren Schreiber und begeistert dich für die Ideen der anderen.

**Energy-Writing** verknüpft dich mit deiner eigenen Geschichte. Jede Biografie ist ein Kaleidoskop einzigartiger, unverwechselbarer Erlebnisse. Eine Quelle, aus der wir ergiebig und überall schöpfen können.

**Energy-Writing** belebt deine Vitalität durch die kontinuierliche Erneuerung deiner Ideen und den Fluss deiner Gedanken. Es eröffnet Visionen, befreit den Geist. Energy-Writing nimmt eine Blockade als kreative Herausforderung; denn eine Blockade beinhaltet eine spannende Botschaft.

**Energy-Writing** spiegelt Facetten deines Innenlebens und macht Aspekte deutlich. Es fordert Esprit und Sex heraus. Es nutzt die Ressource des kreativen Schreibens für das lebendige Sein. Es verleiht dir Ausdruck und Charakter. Energy-Writing ist eine körperliche Erfahrung.

Der Text am Ende ist IMMER ein einmaliges Ergebnis - von herausragender Qualität. Und ein neuer Anfang. Denn:

**Am Anfang ist das Wort!**

### **Anke Kuckuck**

seit 1954 schreibend gewachsen als Songwriterin, Journalistin, Autorin, Werbe- und PR-Texterin, Text-Trainerin, Dozentin für Konzept und Text, systemischer Coach und Mutter einer dichtenden Tochter.

Eine Auswahl aktueller Projekte finden Sie auf meiner Website [www.ankekuckuck.de](http://www.ankekuckuck.de).

### **Bücher**

Vaters Tochter, Rowohlt  
Mutter, Lust und Sexualität, Rowohlt  
Rainer von Hohenfels, elefantpress